

Aide-mémoire : préparez votre arrivée

ÉTAPE 1 - À FAIRE DÈS MAINTENANT

Répondre à votre offre d'admission (sauf si vous êtes une personne en échange étudiant)

ÉTAPE 2 - À FAIRE AVANT VOTRE DÉPART

Faire un budget afin de prévoir vos dépenses au Canada

Obtenir vos documents d'immigration : passeport, certificat d'acceptation du Québec (CAQ) et permis d'études, si requis

Déterminer votre date d'arrivée

Participer à la séance [Préparez votre arrivée : ce que vous devez savoir](#)

Participer à la séance [Les coûts pour vos études au Canada : soyez prêt!](#)

Acheter vos billets d'avion

Trouver un logement



Il peut être difficile de trouver un logement au Québec. Assurez-vous d'avoir un endroit pour résider à votre arrivée au Canada !

Obtenir une assurance habitation

Préparer les documents et articles à avoir en main pour l'arrivée au Canada

Souscrire :

- une assurance maladie pour les personnes qui vous accompagnent
- ou obtenir le [formulaire d'attestation d'affiliation au régime de sécurité sociale de votre pays pour les adhérents à la RAMQ](#)

Vérifier fréquemment votre [boîte de courriels](#) de l'Université Laval

Vérifier le [calendrier universitaire](#) pour vous approprier les dates importantes

Connaître les modalités d'[inscription aux cours](#), et vous y inscrire s'il vous est possible de le faire

S'informer sur le [système scolaire québécois](#) et les exigences de [langue française](#) ou [anglaise](#) pouvant être liées à votre programme d'études

Préparer vos valises en [prévoyant les vêtements appropriés selon la saison](#)

ÉTAPE 3 - ARRIVÉE AU CANADA

Préparer votre arrivée au premier aéroport canadien

Planifier votre transport pour rejoindre l'Université Laval ou votre lieu de résidence

ÉTAPE 4 - ARRIVÉE SUR LE CAMPUS

Fournir ses documents légaux au Bureau du registraire (CAQ, permis d'études, passeport)

Participer à la [séance d'accueil obligatoire](#)



Pour tout connaître et débiter votre session du bon pied !

Créer votre [carte étudiante](#) virtuelle

Commander votre [LPU](#) via monPortail

S'assurer d'avoir une inscription aux cours active, et consulter vos [plans de cours](#) lorsqu'ils seront disponibles !



N'oubliez pas que vous êtes dans l'obligation d'avoir une inscription à temps complet aux sessions d'automne et d'hiver !

Connecter vos appareils au réseau Wifi [Eduroam](#)

Participer aux [activités d'accueil de votre faculté](#), de la [Rentrée ULaval](#) et du [Bureau de la vie étudiante \(BVE\)](#)

ÉTAPE 5 - INSTALLATION À QUÉBEC

Obtenir un [numéro d'assurance sociale](#) (NAS) si vous souhaitez et avez l'autorisation de travailler

Ouvrir un [compte bancaire](#) si vous demeurez au Québec pour plus de 6 mois

Brancher les services d'[électricité](#), d'[Internet](#) et de [téléphonie](#)

Effectuer les démarches pour [adhérer au régime d'assurance maladie du Québec](#) (RAMQ) si vous bénéficiez d'une entente de réciprocité

S'informer sur [les soins de santé au Québec](#)

Effectuer votre changement d'adresse dans [Capsule](#)

ÉTAPE 6 - SERVICES ET RESSOURCES DISPONIBLES

Connaître les services du [Bureau de la vie étudiante \(BVE\)](#) :

- [Programme de jumelage](#)
- [Activités de découverte du Québec](#)
- [Ateliers et conférences](#)
- [Consultations individuelles](#)

Prendre connaissance des [autres ressources et services offerts à l'Université Laval](#)

Prendre connaissance des [ressources et services offerts dans la ville de Québec](#)

S'inscrire aux pages Facebook [Étudiantes et étudiants de l'international](#) et [Vie étudiante et aide financière](#)

Prendre connaissance des [autres ressources et services offerts à l'Université Laval](#) et du [soutien informatique disponible dans votre faculté](#)

