



# QUOI FAIRE À QUÉBEC?

Présentée par le Bureau de la vie étudiante



UNIVERSITÉ  
LAVAL



## Plan de la présentation

- Quiz « Connaissez-vous Québec? »
- Contexte et conseils COVID-19
- Québec par thèmes:
  - L'histoire
  - La culture
  - La nature
  - Le sport
  - La « bouffe »
  - Pour le plaisir de marcher



La question à cent piasses (piastres): Connaissez-vous le Québec?

DEPUTY GOVERNOR / SOUS-GOUVERNEUR / GOUVERNEUR / GOVERNOR

SIR ROBERT L. BORDEN / PRIME MINISTER / PREMIER MINISTRE 1911-1920



## Vrai ou Faux

Québec est l'une des deux seules villes fortifiées en Amérique du Nord.



Faux

Québec est la seule ville fortifiée en Amérique du Nord.



La ville de Québec  
a été fondée en...

a) 1492

b) 1576

c) 1608



... par...

- a) Jacques Cartier
- b) Samuel de Champlain
- c) Christophe Colomb



## Vrai ou Faux

Le Château Frontenac fût construit pour loger une famille royale lors de ses visites dans la belle province.





Faux

Il s'agit plutôt d'un hôtel construit par une compagnie ferroviaire pour populariser les voyages en train.



Combien  
d'habitants la ville  
de Québec abrite-  
t-elle?

a) 1 340 000

b) 765 000

c) 12 700



## Vrai ou Faux

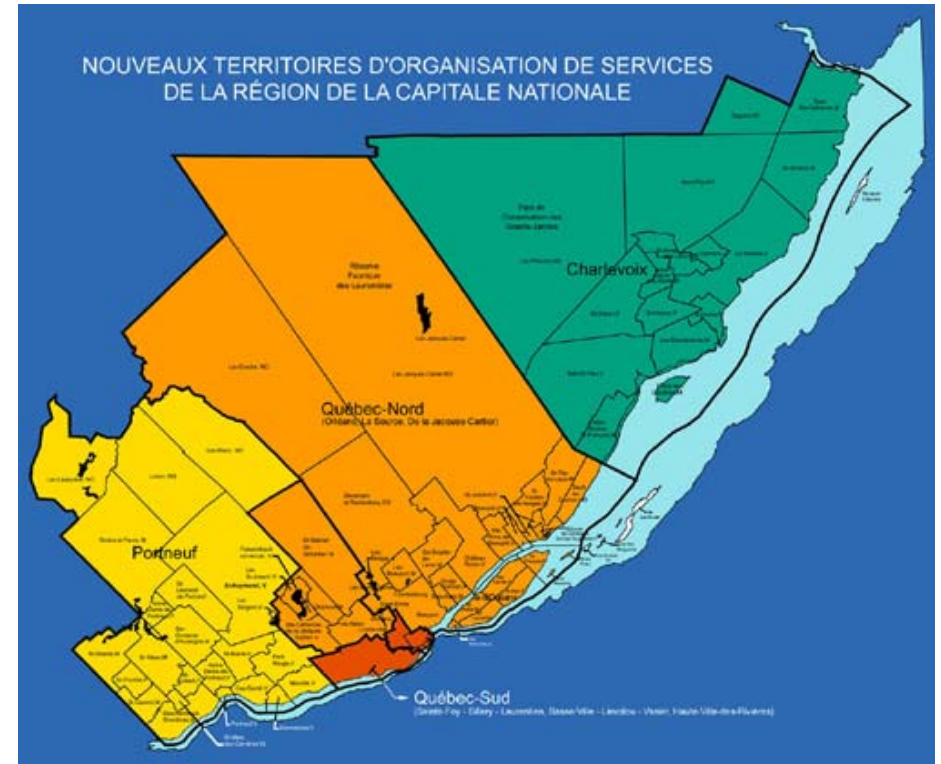
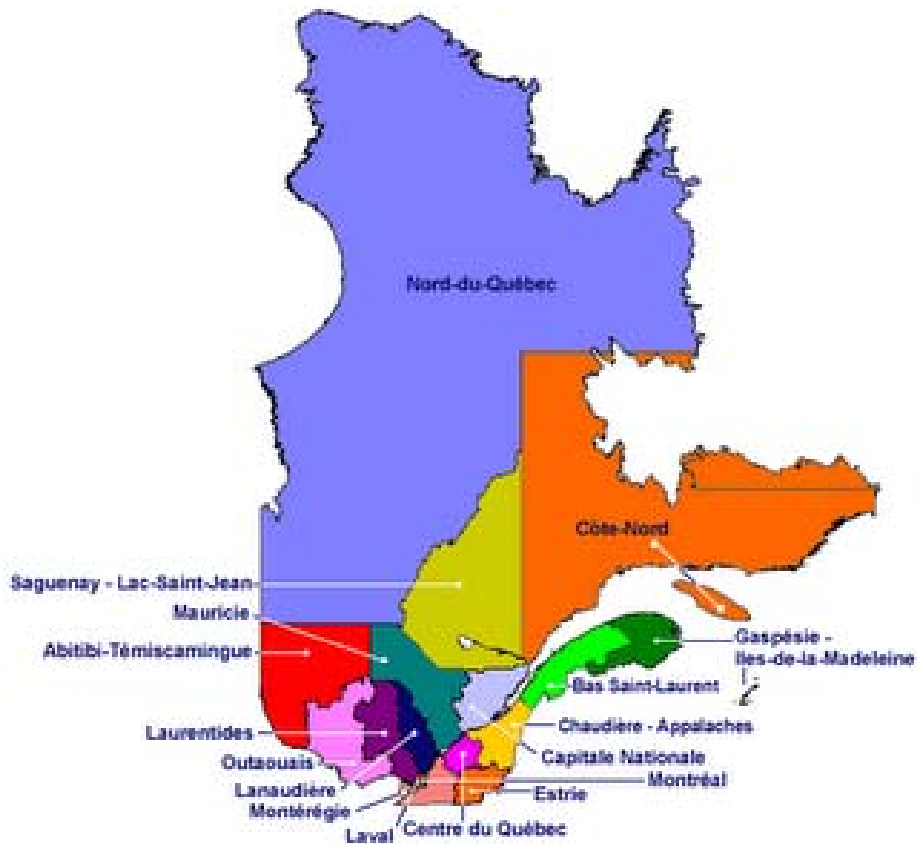
Outre les zones urbaines de Montréal et Québec, il n'y a rien à visiter dans la province de Québec.



## Faux

Il y a de superbes randonnées à Baie St-Paul, des croisières aux baleines à Tadoussac, le magnifique village de Kamouraska, le Rocher percé en Gaspésie, et plus encore!

# Les différentes régions québécoises





## Contexte et conseils-Covid-19

Comment explorer la belle province en toute sécurité?

- Le masque obligatoire dans les lieux publics intérieurs.
- La distanciation sociale: maintenir 2 mètres de distance avec les gens issus d'un foyer différent.
- Le suivi des symptômes et l'isolation volontaire: en cas de fièvre et/ou symptômes grippaux, restez à la maison et contactez les numéros fournis par la santé publique ici:

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>



## Contexte et conseils-Covid-19

Comment explorer la belle province en toute sécurité?

- Planifiez vos déplacements et assurez-vous que les lieux que vous voulez visiter sont accessibles. Prévoyez plus de temps pour les visites, car il peut y avoir de l'attente sur place en raison des mesures sanitaires.
- La plupart des lieux publics et commerces vous demanderont de vous laver les mains avant de pouvoir accéder aux installations.

# Quoi faire en quarantaine?

Préparez votre rentrée!

- Participez à la foire virtuelle de la Rentrée et ses différents webinaires
- Consultez la page Étudiants actuels pour bien vous préparer à la session à distance: <https://www.ulaval.ca/etudiants-actuels>



# Quoi faire en quarantaine?

Découvrir le Québec de chez soi

- Visite virtuelle des Chutes Montmorency:  
<https://www.sepaq.com/destinations/parc-chute-montmorency/planifier/visite-virtuelle.dot>
- Visite virtuelle des lieux historiques cachés ou non accessibles de Québec:  
[https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/patrimoine/quartiers/vieux\\_quebec/visites\\_virtuelles.aspx](https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/patrimoine/quartiers/vieux_quebec/visites_virtuelles.aspx)
- Visite virtuelle de l'Hôtel de glace:  
<https://www.valcartier.com/en/activities/ice-hotel/3d-tour/>

# Quoi faire en quarantaine?

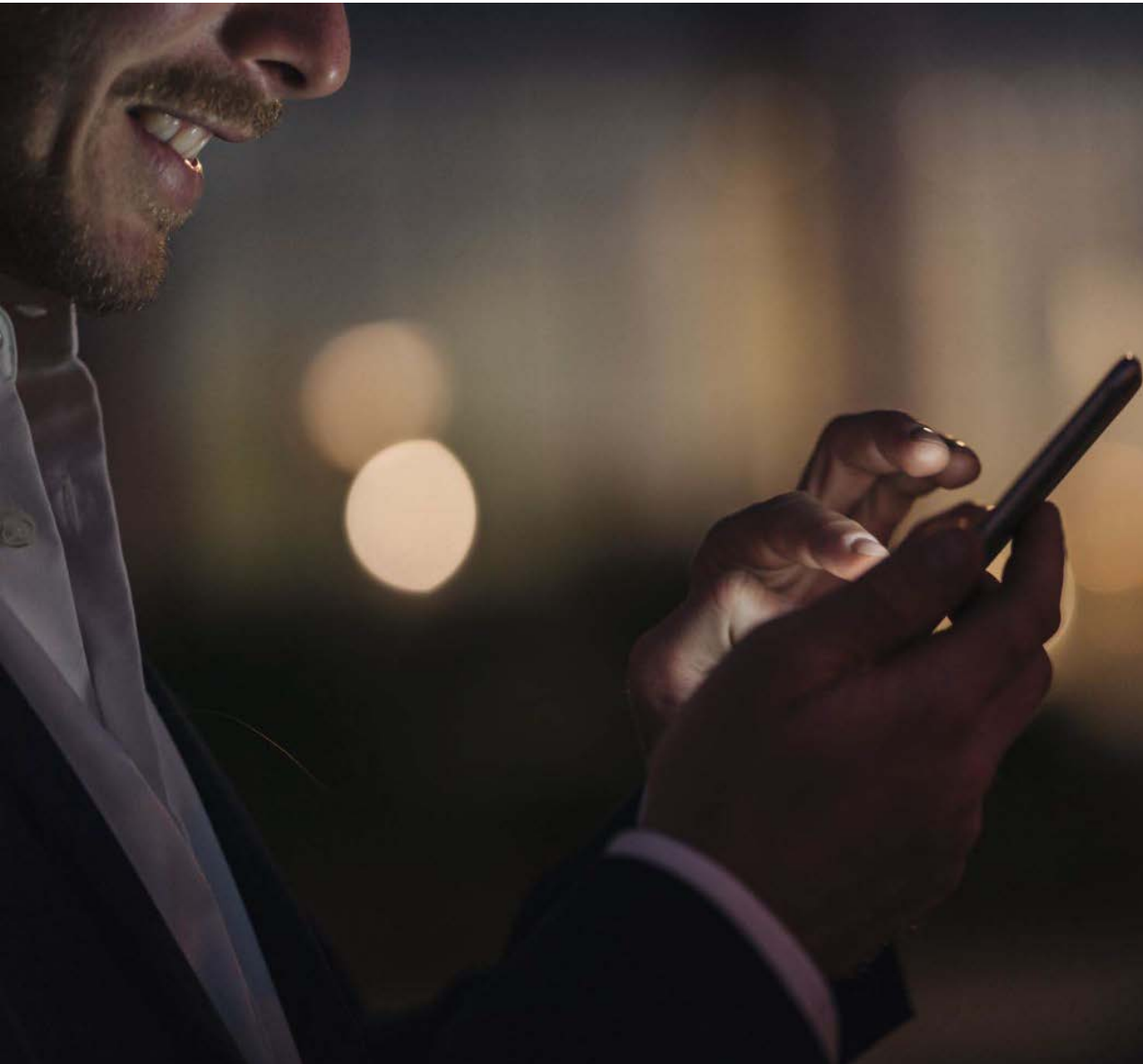
## Se cultiver

- Rediffusion gratuite des concerts de l'Orchestre symphonique de Montréal: <https://www.osm.ca/fr/ecouter-et-visionner/>
- Visites virtuelles des musées du Québec: <https://www.musees.qc.ca/fr/musees/visites-et-experiences-virtuelles>
- Les Ursulines: <https://www.monastere3d.com/index.html>
- Collections virtuelles de la Bibliothèque de l'Université Laval: <https://kalos.bibl.ulaval.ca/>

# Quoi faire en quarantaine?

## Se divertir

- Festival international du film: prévu pour Montréal en 2020, maintenant entièrement en ligne: <https://fantasiafestival.com/en/>
- Films d'ici et d'ailleurs en accès gratuit ou en location à petit prix:
  - Office national du film du Canada: <https://www.onf.ca/films/>
  - Cinéma moderne: <https://www.cinemamoderne.com/>
  - Cinéma maison du Mk2 Mile-end: <https://www.mk2mile-end.com/cinema-maison/>
- Humour québécois: <https://ici.radio-canada.ca/premiere/balados/7207/humour-sur-demande-humoriste-spectacle-stand-up>



## Quoi faire en quarantaine?

Gardez le contact

- Servez-vous des réseaux sociaux et des plateformes virtuelles pour garder le contact avec votre famille et vos amis.
- Participez à notre programme de jumelage: inscription en ligne sur le site web du BVE jusqu'au 20 septembre.



Donc... Quoi faire à Québec?

# L'histoire

Musée de la civilisation, Musée de l'Amérique française et Musée de la Place Royale



# L'histoire

Musée de la civilisation, musée de l'Amérique française et musée de la Place Royale



# L'histoire

Musée national des beaux-arts du Québec





# L'histoire

Les Plaines d'Abraham



# L'histoire

La Citadelle de Québec



# L'histoire

Le Château Frontenac



# L'histoire

La Place Royale



# L'histoire

La colline parlementaire





## Les bibliothèques de la ville

- La Bibliothèque Monique-Corriveau
- La Bibliothèque Gabrielle-Roy
- La Maison de la littérature

# La culture

## Les théâtres

- La Bordée
- Le Périscope
- Le Trident
- Le Théâtre de Poche (UL)



LE THÉÂTRE  
DU TRIDENT  
le théâtre de la capitale



# La culture

Les concerts et les spectacles



PALAIS  
M( )NTCALM

IMPÉRIAL  
de Québec

Le  
CAPITOLE  
de Québec

  
Grand Théâtre  
de Québec  
Québec

SALLE  
ALBERT  
ROUSSEAU  






# La culture

Les cinémas



LE CLAP



# La culture

## L'Improvisation

- Grand Salon de l'UL (LUI)
- Bar La Korrigane (GIF)
- Bar La Ninkasi (VIE)
- Anti bar et spectacles (LIQ)



# La culture

Le Carnaval de Québec



# Le sport

## Les équipes sportives locales

- Le Rouge et Or (UL)
- Les Capitales
- Les Remparts



Capitales  
QUÉBEC



# Le sport

## Le patinage et le hockey

- Place d'Youville
- Anneau de glace Gaétan-Boucher
- Anneau de glace des Plaines d'Abraham
- PEPS de l'Université Laval



# Le sport

Le ski alpin et le ski de fond

- Mont Sainte-Anne
- Station touristique de Stoneham
- Massif de la Petite-Rivière St-François



# Le sport

Le canot à glace



# La nature

## Les parcs de Québec

- Parc du Bois-de-Coulonge
- Plaines d'Abraham
- Jardins Jean-Paul-L'Allier
- Domaine de Maizerets
- Sentiers pédestres autour de la rivière Saint-Charles





# La nature

Les Chutes Montmorency



# La nature

Les parcs et les réserves naturelles



Sépaq 



# La nature

Les spas et lieux de détente



# La nature

Les aurores boréales

Groupes Facebook

- Alerte aux aurores boréales
- Aurores boréales du Québec



# La «bouffe»

La Poutine



# La «bouffe»

La Queue de Castor

**QUEUES DE CASTOR**<sup>®</sup>  
PÂTISSERIE • DEPUIS 1978



# La «bouffe»

La tire d'érable sur neige



# La «bouffe»

Soupe & cie





**Chez Victor**, Le Cochon Dingue, le Cosmos, Frites Alors, Tokyo, **La Cuisine**, Chez Ashton, **Bagel Café**, la Barberie, La Souche, La Ninkasi, Pub Ozone, Le Dagobert, **Les Voûtes de Napoléon**, La Petite Grenouille, La Brûlerie Saint-Roch, Le Nektar Café, **Le Bureau de Poste**, Pub St-Alexandre, Le Bateau de Nuit, **Le Sacrilège**, **Café au Temps Perdu**, Le Cactus, Le café Castelo, Les Salons d'Edgar, **Nina Pizza**, Camellia Sinensis, McDonald's, Thaïzone, La Casa Mexicana, Pacini, Kimono, Poutineville, etc.

# Pour le plaisir de marcher

Les rues **Maguire** et **Myrand**



# Pour le plaisir de marcher

Le Petit-Champlain



# Pour le plaisir de marcher

Avenue Cartier



# Pour le plaisir de marcher

La Grande Allée



# Pour le plaisir de marcher

La rue Saint-Jean



# Pour le plaisir de marcher

La rue Saint-Joseph



# Pour le plaisir de marcher

Promenade Samuel-De Champlain





# Pour le plaisir de marcher

3<sup>e</sup> avenue

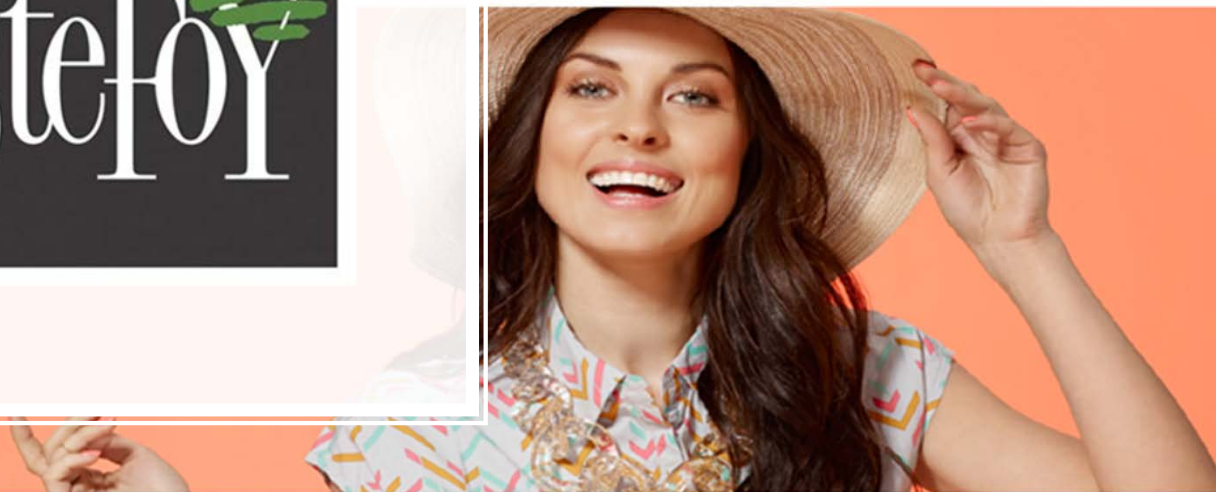


Pour le plaisir  
de marcher

Magasins et boutiques



LAURIER  
QUÉBEC



PLACE

## Pour en savoir plus...

- Référez-vous aux sites Web (listés sur la feuille aide-mémoire)
- Visitez la section dédiée au étudiants étrangers sur le site Web du Bureau de la vie étudiante
- Demandez conseils aux Québécois!

Questions?  
Commentaires?  
Doutes?



**BON SÉJOUR!**

